



Domov sociálnych služieb

**Rozsutec**

# Furmančan



2. číslo

jún 2016

Milí čitatelia,

v tomto čísle Vám prinášame mnoho našich zážitkov z mesiaca jún. S klientmi nášho zariadenia sme sa zúčastnili väčšieho počtu športových súťaží.

A to konkrétne:

- Športové hry v DSS prof. Karola Matulaya
- Vodné radosti
- Juniáles
- Pestrý deň
- Turnaj v šípkach
- Súťaž v petangu.

Ďalej sme sa zúčastnili dňa otvorených dverí v DSS a RS Rosa a tiež v prezidentskom paláci.

Tancachtiví klienti predviedli svoje zručnosti na Harmatanci a kultúrne zameraná klientka sa zúčastnila tanečného zahraničného predstavenia.

Tiež Vám priblížime ako nás navštívili dobrovoľníci.

A v závere Vám naši klienti vysvetlia, čo je to vlastne mesačný nákup.

Prajeme Vám príjemné čítanie!

Tím autorov

Kde sme boli...

---

## Deň otvorených dverí v DSS a RS ROSA

Druhý júnový týždeň sa naši klienti vybrali pozrieť známych v inom zariadení.

Domov sociálnych služieb pre deti a rehabilitačné stredisko ROSA organizovali deň otvorených dverí a deň detí.

Okolo 14:00 prišli na miesto Anička, Patrik, Robo, obaja Romanovia a terapeutka Petra.

Na pódiu vystupovali rozličný tanečníci a speváci.

Bolo pripravené aj občerstvenie.

Klienti sa ponúkli malinovou a sladkými keksíkmi.

Pozreli sme si súťaže, ktoré boli pripravené pre deti.

Nakoniec si Robo a Anička vystáli radu na kolotoč.

Spoločne išli na veľkú hojdačku - loď.

Potom prebiehala diskotéka.

Odišli sme, keď začalo pršať.



(PK)



Kde sme boli...

---

## Športové hry v DSS prov. Karola Matulaya

V utorok 7. júna 2016 boli naši klienti účastníkmi športových hier, ktoré organizoval Domov sociálnych služieb profesora Karola Matulaya.

Klienti súťažili v niekoľkých rôznorodých disciplínach.

### Naši klienti sa umiestnili takto:

<b>Helenka</b>	<b>2.</b>	beh cez prekážky, 50m, ženy	<b>4.</b>	beh na 100m, ženy
<b>Jojka</b>	<b>4.</b>	beh na 50m, ženy		
<b>Robo</b>	<b>2.</b>	beh cez prekážky, 50m, muži	<b>2.</b>	beh na 100m, muži
<b>Roman</b>	<b>1.</b>	beh cez prekážky, 50m, muži	<b>2.</b>	beh na 100m, muži

Povzbudiť ich prišli Marienka, Vierka, Edko, Monika a terapeutky Veronika, Terezka a Petra.



Všetkým umiestneným gratulujeme a želáme ďalšie úspechy!

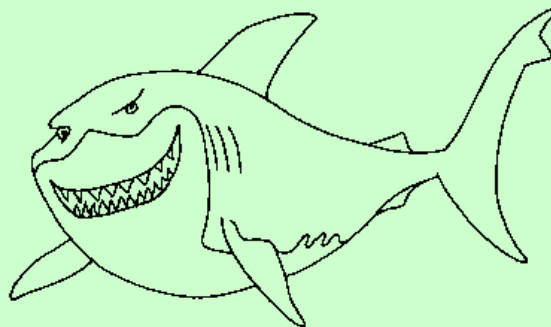
(PK)



Kde sme boli...

---

## Vodné radosti



V stredu 8. júna 2016 sme sa opäť zúčastnili 5. ročníka plaveckých pretekov "Vodné radosti".

Súťaž prebiehala v Hydrocentre na Mokrohájskej ulici.

Absolvovali sme tieto súťažné disciplíny:

- brodili sme sa v bazéne
- lovili ryby
- podávali sme si plávaciú dosku (rybu) ponad hlavy zo začiatku na koniec radu
- hádzali loptičku do kruhu plávajúceho na hladine.
- odvážni plavci preplávali 25 m voľným štýlom



Reprezentovalo nás družstvo **Žralokov**, menovite Roman, Robko, Márienka, Monika, Danka, Dianka a Magdalénka.

Klientov sprevádzali a podporovali terapeutky Veronika s Terezkou.

Všetkých plavcov na konci prišiel odmeniť medailami a sladkými balíčkami Ibi Maiga.

(VG)



**Boli nás navštíviť...**

---

## **Dobrovoľníci**

Druhé júnové piatkové ráno k nám prišli 6 dobrovoľníci z ING Bank v rámci iniciatívy Nadácie Pontis „Postaviť Naše mesto na nohy“.

Dobrovoľníci pomohli s:

- premiestňovaním dreva
- náterom lavičiek a stola
- položením dlažby
- a s vytvorením nového ohniska.



Týmto srdečne ďakujeme všetkým šikovným dobrovoľníkom za pomoc a Nadácií Pontis za finančnú podporu.

zdroj: Lamačan 7 – 8 (2016), str.6.



Kde sme boli...

---

## Juniáles

V stredu 15. júna. 2016 sa naši klienti zúčastnili Juniálesu, ktorý sa konal na Mokrohájskej ulici.

Z našich klientov tam bola Marienka, Monika, Danka, Imo a Dianka. Na začiatku prebiehala oficiálna časť stretnutia a kultúrny program v podobe speváckych vystúpení.

Potom začali zábavne športové disciplíny.

Celú akciu sprevádzala dobrá nálada, radosť, úsmev a šťastie.

(VG)





**Kde sme boli**

---

## **Deň otvorených dverí u pána prezidenta**

V stredu 15. júna 2016 sme boli v prezidentskom paláci.

Na začiatku sme si v daždi vystáli dlhú radu záujemcov o návštevu pána prezidenta.

Potom sme prešli detektorom kovov a ručnou kontrolou tašiek.

Vo vnútri sme si prezreli rozličné salóny (zlatý, zelený, biely...).

Videli sme aj vysvätenú kaplnku.

Na dvore sme stretli samotného pána prezidenta.

Videli sme tam aj vystavenú prezidentskú limuzínu a obrannú techniku.

Na záver sme si prešli prezidentskú záhradu.

### **Anička:**

To sa mi strašne páčilo, že som videla pána prezidenta Kisku.

Mám z toho velikánsku radosť.

Trošku sme aj zmokli.

Mali tam krásne lustre,  
salóniky a koberce.

Pekne to tam udržiavajú.

Bol tam Robko, Béd'ó, ja  
a Petruška.

S výletom som spokojná.

(PK)





Kde sme boli...

---

## Pestrý deň

Vo štvrtok 16. júna 2016 sa konal 7. ročník podujatia Pestrý deň.

Na organizácii akcie sa spolupodieľali:

- Bratislavský samosprávny kraj
- DSS Rozsutec
- Mestské lesy v Bratislave
- Miestny úrad Lamač
- Dobrovoľný hasičský zbor Dúbravka
- Slovenský červený kríž.



Ráno o 9:00 sa všetci súťažiaci stretli na Partizánskej lúke. Klienti jednotlivých Domovov sociálnych služieb súťažili v štvorčlenných družstvách.

Absolvovali tieto súťaže:

- poznávanie lesa vďaka náučnému chodníku
- hasenie pomocou džberovky
- nácvik prvej pomoci na figuríne
- aktivity s buzolou a mapou
- hod granátom na terč.





Za naše zariadenie súťažili Roman, Robo, Jojka a Danko pod vedením terapeutky Terezky.

A tiež sa súťaže zúčastnili Anička s Monikou, ktoré pomohli kamarátom z DSS Kampína doplniť tím hráčov.

### Anička

Po vyhlásení výsledkov sme mali pohostenie

- párky s kečupom a horčicou
- chleba
- kávu a vynikajúcu minerálku
- a zákusky.

(PK)



Kde sme boli...

---

## Ruské tanečné vystúpenie

S pani Margitkou sme spoločne absolvovali vystúpenie tanečníkov z Ruska a Bieloruska.

Margitka o tomto vystúpení napísala viac...

Zúčastnili sme sa na predstavení tanečnej skupiny Dance.

Uvítanie bolo v Ruskom a v Slovenskom jazyku.

Predstavenie sa uskutočnilo v pondelok 20. júna 2016.

Povzbudivé slová boli, že aj chorí ľudia si môžu zatancovať.

Viac predstavení bolo o tom, ako si môže spolu zatancovať zdravá a chorá priateľka.

K tomu prispeli aj zaujímavé kostýmy.

Striedali sa aj ľudové tance, džesbalet a umelecký tanec.



(Margita a PK)





Kde sme boli...

---



## Turnaj v šípkach

V utorok 14. júna 2016 sa uskutočnil turnaj v šípkach.

Turnaj sa konal na Javorínskej ulici v Domove sociálnych služieb pre deti a dospelých.

O čo najväčší počet bodov bojovalo 27 súťažiacich v 5 kolách.

Na tejto súťaži sa zúčastnili naši klienti Robko, Jojka a Ruženka.

Náš najlepší hráč Robko sa prebojoval až do „superfinále“.

V tomto „superfinále“ si Robko vybojoval krásne tretie miesto.

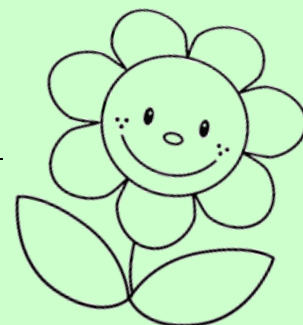
Táto súťaž priniesla veľa humorných situácií, ale aj napínavé záverečné finále.

(VG)



Kde sme boli...

---



## Súťaženie v petangu

Štvrtok 23. júna 2016 sme sa s klientmi Romanom, Ruženkou, Marienkou a Helenkou zúčastnili v Modre Harmónií už 7. ročníka Petangového turnaja.

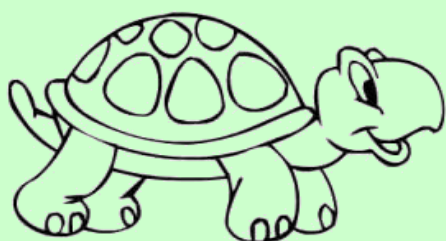
Prekvapilo nás príjemné teplé počasie, ktoré najmä Ruženka ťažšie zvládala.

Náš DSS Rozsutec zastupovali 2 družstvá **Korytnačky** a **Kvetinky**  
Hrali sme 3 zápasy, ktoré trvali 40 minút.

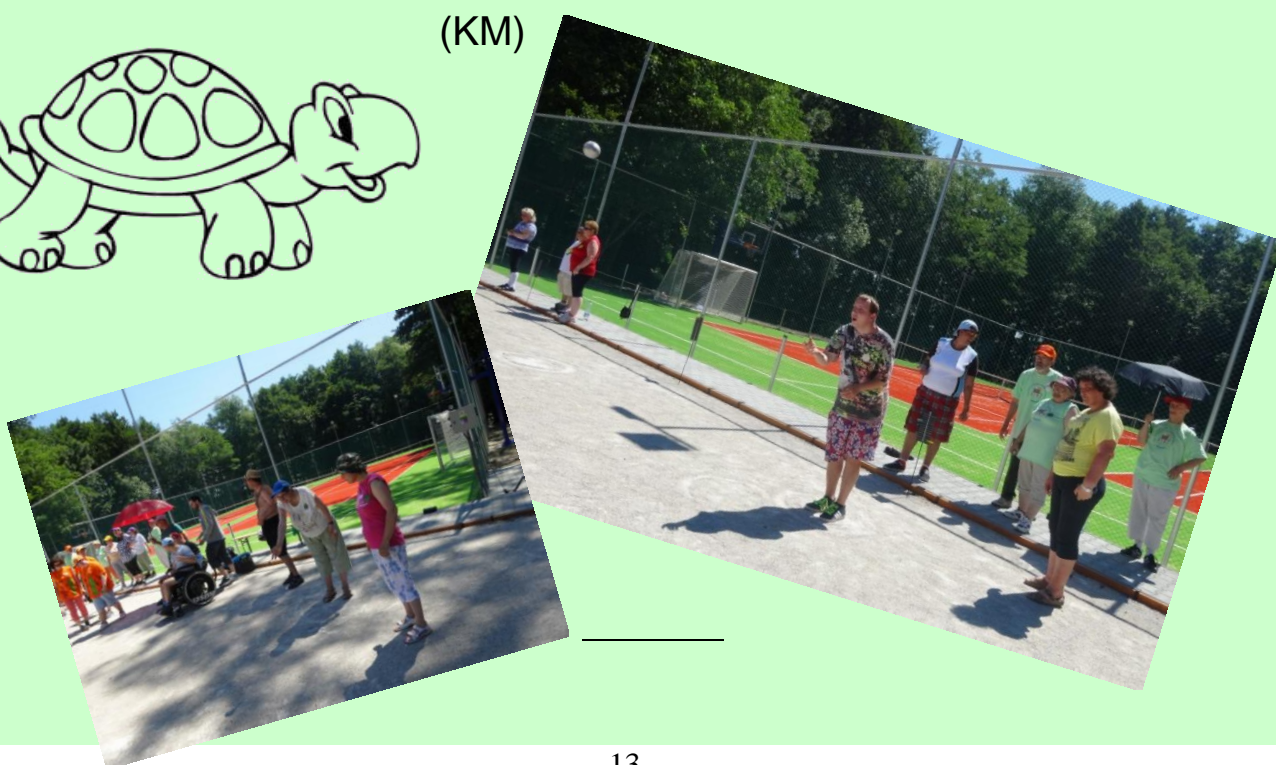
Kvetinky aj Korytnačky podali kvalitný športový výkon, čo však nestačilo na postup do finále.

Napriek tomu sme prežili krásny slnečný deň v prírode s kamarátmi z ostatných domovov.

Na záver sme boli odmenení cenami, ktoré si klienti medzi sebou samostatne rozdelili.



(KM)





Kde sme boli...

---

## Harmatanec

V nedeľu 19. 6. 2016 sa v centre rodiny v Dúbravke konalo tanečné vystúpenie klientov s mentálnym postihnutím s názvom Harmatanec.

Vystúpenie organizoval Ondrej.

Vďaka pravidelným nácvikom a tanečného sústreduenia, zožalo vystúpenia aplavs od publika.

Z našich klientov vystupovala Monika a Robko.

(VG)





Chcem sa Vám predstaviť...

---

## Anička

### Anička, predstav sa nám...

Mám sa dobre. Bývala som v Žiline so sestrou. Tam sme mali byť. Ocinka sme mali vojaka z povolania. Ocinko ma brata

Ondreja. Chodili sme na prázdniny k mojej babke na Sliač – kúpele. Tam sme spávali so sestrou. Keď bol dážď alebo búrka tak sme sa so sestrou modlili aby nám do domu neudrel blesk. Moja babka mala 40 sliepok. Tiež zajačiky, s ktorými sme sa hrali. Chodievali sme tam na prameň Medokýš. Ten je dobrý na boľavé bruško.



### Anička, čo rada robíš?

Rada upratujem izbu. Rada počúvam hudbu, omše. Keď je posteľné prádlo, prezliekam perinu. Rada vyšívam. Teraz som aj jednu dečku dokončila. Ak mi bude zdravie slúžiť, tak budem robiť aj ďalšiu dečku. Rada ešte pomáham Ingridke v práčovni.

### Čo máš rada na tanieri?

Syr, rožky, džem, čaj a kávu.

### Čo by Ťa potešilo?

Maminku stretnúť by som chcela.



### **Helenka ako by si nám predstavila Aničku?**

Milá, dobrá, úprimná, dobré srdce má, pekne sa povypráva.

Rada upratuje.

Rada chodí na prechádzky. Najradšej chodí na výlety. Rada chodí do obchodu. Rada nakupuje.

Rada pozerá televízor. Rada počúva rádio a omšu.

Kvetinky kupuje. Potom ich oplachuje.

Pochádza zo Žiliny.

Má rada svoju sestru. Najradšej má Ingridku.



### **Roman ako by si nám Ty predstavil Aničku?**

Rada upratuje. Umýva dlážku. Upratuje prach. Rada upratuje skriňu. Najradšej kupuje v obchode ruže.

### **Danka a Ty nám čo prezradíš na Aničku?**

Rada vyšíva, nakupuje, upratuje.

Kvetinky si dáva do vázy.

Býva na izbe s Jojkou.



### **Ako by sme to zhrnuli?**

Anička je veľmi poriadkumilovná žena.

Veľmi obľubuje nákupy. Nikdy sa nezabudne zastaviť v kvetinárstve.

Je to veľmi výrečná dáma ktorá najradšej rozpráva o svojich zážitkoch z detstva.

(PK)

Z pravidelných aktivít...

---

## Mesačný nákup

Opýtali sme sa našich klientov, čo je to mesačný nákup...?

**Monika:** to čo mi chýba. Sprchovací, sprej... Ja chodím v pondelok. Každý mesiac. Do Tesca. Tam kupujem.

**Danka:** len pomáham. Vierke a Monike s nákupom.

**Roman:** Je to, že od 15. – teho. Sa nakupujú toaletný papier, vreckovky, čo potrebujeme, sirup, keksík, horúca čokoláda, cukor a káva.

**Béd'o:** že chodíme nakupovať.

**Helenka:** Ideme na nákupy. Do Tesca. S Karolínou. Ma to baví chodiť do obchodu. V Tescu sa dobre nakupuje. Všetko je dostať. Chodíme v piatky.



(PK)





Ťažké slová v tomto čísle...

---

## Ťažké slová v tomto čísle

Spoločne s Dankom sme opäť pri čítaní článkov v časopise, odhalili ťažké slová.

Niektoré si môžete precvičiť.

rehabilitačné

---

---

džberovka

---

---



gratulujeme

---

---

kolotoč

---

---



(PK, Danko)

---

## Dozviete sa v ďalšom čísle...

---

- kde sme videli také krásne balóniky z fotky



- kto bol na výlete v Lozorne
- ktoré dievčatá vedia krásne vyšívať
- niekoho Vám určite predstavíme
- Béďo napíše o svojom výlete do Viedne
  
- v predchádzajúcom čísle sme Vám tiež sľúbili, že napíšeme o výlete a nenapísali sme? Čoskoro vydáme špeciálne číslo časopisu práve o zážitkoch z výletu... 😊

Časopis sme sa snažili tvoriť v súlade s pravidlami pre tvorbu ľahko čitateľného textu.

Na tvorbe časopisu sa podieľali:

- Petra Kobilková – tvorba textov, celková úprava
- Veronika Gábriková – tvorba textov
- Karola Martáková – tvorba textov
- Margita Sobkovčíková – tvorba textov
- Daniel Pokorný – korektúra ľahko čitateľného textu
- A samozrejme fotografi z rad zamestnancov a klientov nášho zariadenia

V časopise sme použili voľne dostupné obrázky z internetu.

Vydané v Júli 2016

Domov sociálnych služieb Rozsutec

Furmanská 4

841 03 Bratislava

tel.: 02/64 28 73 72

mobil: 0903 651 881

email: [dssrozsutec@dssrozsutec.sk](mailto:dssrozsutec@dssrozsutec.sk)

[www.dssrozsutec.sk](http://www.dssrozsutec.sk)