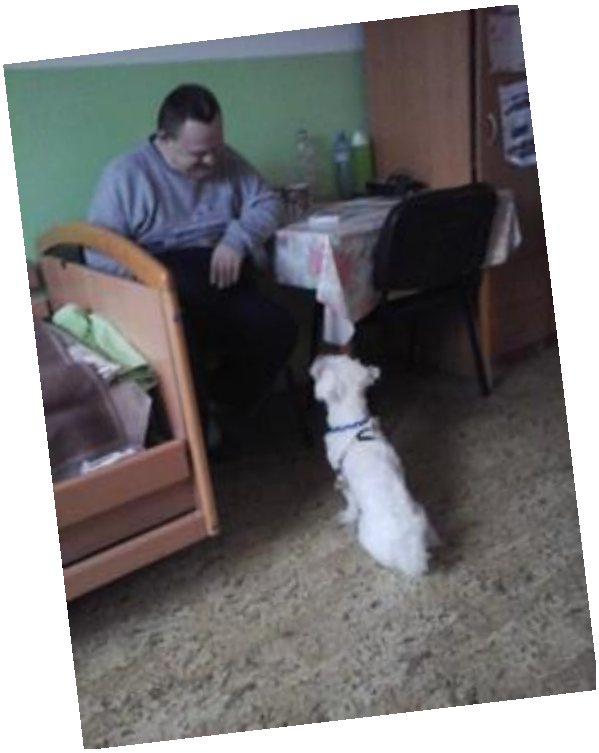
Domov sociálnych služieb
Rozsutec

Furmančan



1/2018 Január

Milý naši čitatelia,

s novým rokom sa u nás aj stali nové zmeny. Ako môžete vidieť aj náš časopis vyrástol do krásy. 😊

V prvom čísle roku 2018 sa môžete dočítať o tom ako nás v jednu nedeľu navštívil kamarát Benji. Ďalej zistíte, čomu sa radi pravidelne venujeme. Pozriete sa ako sa nám tu býva a aké zmeny nastali v januári. No a Barborka aj v tomto čísle prispela vlastným rukopisom, tentokrát o Slovenskej národnej galérií.

Ako bonus vám v závere čísla prinášame obrázkovú viacstranovú prílohu v ktorej detailne popisujeme spôsob ako ušiť kvetinu pre radosť. Poďte si ju ušiť s nami.

Príjemne strávený čas čítaním nášho mesačníka Vám praje

Petra Kobolková, Mgr.

Za celý tím autorov a prispievateľov do časopisu.

Zažili sme...

PRIŠIEL K NÁM NA NÁVŠTEVU BENJI

V nedeľu 7. januára 2018 bol v našom zariadení na návšteve psík Benji, ktorého už naši klienti dôverne poznajú z celotýždňového výletu v Banskej Štiavnici. Hneď poobede ho vzali Imino a Roman spoločne von na prechádzku do Lamača. Keď sa vrátili Benji navštívil mnohých klientov na ich izbách. Klienti mu dali dobrôtky, ktoré si on s radosťou bral. Po olovrante vzala Marienka a Béďo Benjiho do Dúbravky. Prešli sa pešo až k OD Saratov, kde si Marienka mohla nakúpiť. Celkovo sme prežili príjemné popoludnie s malým kamarátom.

(Text prepísala Margita S., PK)

Zažili sme...

SŤAHOVALI SME SA...

S Katkou sa mi býva dobre. Som rada, že ju mám. Výborne sa mi s ňou býva. Katka je také fajne dievča. Zvykneme sa rozprávať o našich rodinách. Cez víkend spoločne oddychujeme a televízor pozeráme. Tiež mi Katka pomáha napríklad ráno. Vieme sa aj podeliť o sladkosti, ktoré nám donesú občas naši blízky.

(Vierka R. a PK)

Dobre sa mi býva. Sestričky nás ráno kontrolujú. Som spokojná s Vierkou. Cez víkend spinkáme, rozprávame, kukáme televízor. Keď treba pomôžeme Vierke. Keď dostanem čokoládu sa podelím. Máme sa radi. Nerobíme si zle.

(Katka V. a PK)

Býva sa mi dobre. Som s Marienkou spokojná. Na izbe sa rozprávame. Marienka ma vzala cez víkend na návštevu k Monike. Nehádame sa. Sme kamarátky.

(Martuška Š. a PK)

Mne sa s Martuškou býva dobre. Páči sa mi na nej, že je šikovná. Radi sa spolu rozprávame o svojich rodinách. Zvykneme chodievať k Monike, kde pozeráme televízor.

(Marienka A. a PK)

Pravidelne sa zúčastňujeme...

CVIČENIA

My cvičiaci klienti sa pravidelne stretávame každý utorok pri cvičení v spoločenskej miestnosti, lebo je tam viac miesta a hlavne je tam televízor. Cvičíme podľa trénera, ktorého vidíme na obrazovke a my opakujeme po ňom cviky. Cvičí Viki, Vierka, Katka, Danka, občas Helenka, Paťko a Marienka. Cvičenie nás baví – je nám spolu veselo. Pripojte sa k nám!

(Prepis rukopisu od Martušky Š., PK)

Barborkine literárne okienko...

SLOVENSKÁ NÁRODNÁ GALÉRIA

Táto galéria patrí ku skvostom európskej a svetovej kultúry a umenia. Je známa svojou originalitou a jedinečnosťou. Patria sem veľmi vzácne diela. Sú tu zastúpené také obrazy od maliarov ako boli Bazovský, Benka, Fulla, Matejčíka, Brunovský, Hložník a ďalší. Odporúčam všetkým ľuďom navštíviť túto obrazáreň.

(Rukopis: Barbora T. Prepísala: Margita S.)

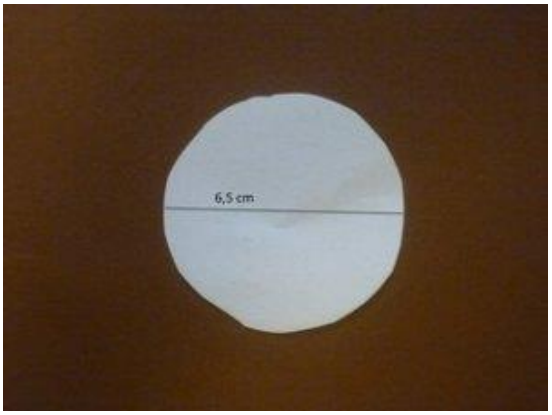
Pripravili sme pre vás...

PODROBNÝ FOTONÁVOD AKO UŠIŤ KVETINU PRE RADOSŤ

Počas našich voľných dní pravidelne šijeme z látky rozličné kabelky, tašky, chňapky, dekorácie. Tentokrát sme spolu s Katkou V. ušili veľkú kvetinu do kvetináča pre niekoho, komu chcela spraviť radosť.

Ak chcete aj vy niekoho takto potešiť, môžete si kvetinku ušiť podľa návodu spolu s nami.

Potrebujeme:



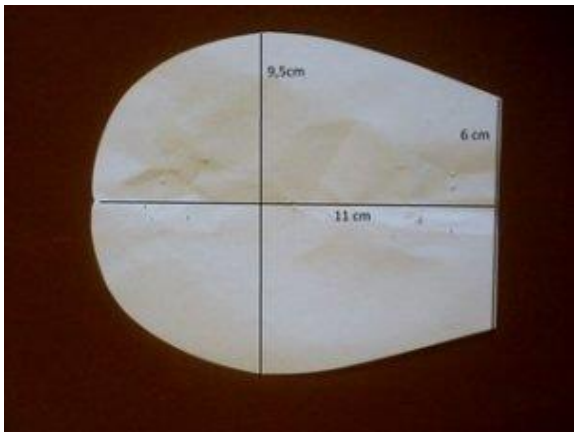
makety: lupeň a kruh

látky (ružové a zelenú)

plsť (zelenú)

drôtik

kliešte na drôtik



5 špajdlí

fixku na textil

nite, ihlu, nožnice, lepiacu pásku

Postup:

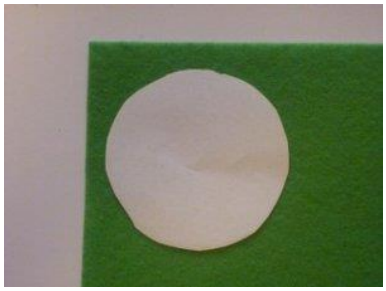
Z látky si vystrihneme lupienky pomocou makety a špendlíkov. Látku preložíme na polovicu a prešpendlíkulujeme spolu s maketou. Striháme dva lupienky naraz.

Nakreslíme si fixkou obrys a lupienok zašijeme. Najužšiu časť necháme nezašitú. Následne cez ňu lupienok otočíme na ruby.

Drôtik si vytvarujeme tak ako je na obrázku a vložíme ho do lupeňa. Následne lupeň zošijeme aj na poslednej otvorenej strane. Nakoniec lupienok môžeme trošku poohýbať a dotvarovať.

Takto si vytvoríme 6 lupienkov. Môžeme použiť aj rôznofarebné látky, podobne ako sme ich použili my. Lupienky postupne k sebe spájame ohýbaním drôtikov. Výsledkom je 6 spojených lupeňov do kruhu. Z vrchnej strany kvetiny drôtiky nie je vidno.

Následne si vystrihneme 2 kruhy podľa predlohy z plsti.



Ešte si musíme vytvoriť stonku pre kvetinu. Vezmeme si 5 špajli a oblepíme ich lepiacou páskou aby spolu pevne držali. **Nechajte kúsok neoblepený – časť ktorú budete zapichovať do kvetináča.** Potom si zo zelenej látky vystrihneme pásik 60 cm dlhý a 5,5 cm široký. Tým obmotáme oblepené špajle. Na konci stačí keď prebytočnú látky odstrihneme a zalepíme.

Už budeme finišovať. Pomocou špendlíkov prišpendlíme zelené kruhy k lupienkom. Zo spodku vložíme aj zelenú stonku.

Následne kruhy postupne prišijeme ku lupienkom.

A máme hotovo ☺.

(Katka V. a PK)

Domov sociálnych služieb
Rozsutec

Na tvorbe sa podieľali

- Petra Kobolková, Mgr. – tvorba textov, celková úprava

- Marta Š., Barbora T. – prispeli vlastným rukopisom
- Margita S. – prepis textov do počítača
- Katarína V. – účasť pri príprave návodu na šitie

- a fotografi z rad zamestnancov a klientov nášho zariadenia.

Domov sociálnych služieb Rozsutec

Furmanská 4
841 03 Bratislava

IČO: 31750761 DIČ: 2020922761

tel.: 02/64 28 73 72
mobil: 0903 651 881
email: dssrozsutec@dssrozsutec.sk
www.dssrozsutec.sk

Sponzorský bankový účet: IBAN SK59 8180 0000 0070 0047 1074

Vydané vo Februári 2018

Ďakujeme